尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的2025级新同学们：

大家上午好！

今天，非常荣幸在我们特种医学的开学典礼上作为教师代表发言。看着新同学们带着青春的朝气和对未来的期待走进特种医学研究院，我的心情格外激动——因为我知道，从今天起，你们将成为“特种医学人”的一员，与我们共同书写“**向特殊环境要健康、为特殊群体护平安**”的故事。作为教师代表，我想先向大家说一声：“欢迎回家！”更想对你们说：“你们的选择，意义非凡。”

为什么说“意义非凡”呢？因为你们选择的，不是普通的医学领域，而是一片“**与极限对话、为特殊群体而战**”的科研高地。我们的研究院，一头连着国家战略需求，一头系着人民生命健康：

航海与潜水医学，关乎“蛟龙”探海、深潜器作业人员的生命保障；低氧生物医学，守护着边疆哨所、高原建设者的健康防线；疼痛医学研究，直面千万慢性痛患者的生存困境；等等，我们的这些研究方向，既是医学的前沿阵地，更是“把论文写在祖国大地上”的实践场所。你们今天坐在这里，已经站在了“解决国家急需、回应人民需要”的起跑线上——这，是时代赋予你们的光荣，更是你们必须扛起的责任。

作为老师代表，我不想说太多加油、努力的套话，我只想结合自己带学生的经验，和大家分享几点“研究生阶段的真心话”，希望能为你们的科研之路点亮一盏小灯。

第一，从“知识接收者”到“问题探索者”，要学会“把问题刻进骨子里”。  
 本科阶段，我们像海绵一样吸收教材上已知的知识；但研究生阶段，**你们要变成问题探测器**，“提出一个好问题，比解决一个问题更重要”。在特种医学领域，未知远多于已知。这些没有现成答案的问题，都在等着你们去探索。比如，**在高压低氧等极端环境为何会诱发某些疾病？慢性痛患者的“痛觉敏化”能否通过神经调控精准逆转？**等等，这些问题，需要你们在文献里“刨根问底”，在实验室里“反复验证”。我们研究的不是数据，是特殊人群的生命健康。真正的科研，始于对“真实问题的共情”。

有的同学可能会犯怵，我连基础都不牢，怎么提问题？

我常和学生说，别害怕问蠢问题，你们问的每一个问题，**都是在突破知识的边界**。相反，你藏起来的每一个问题，**都是在给成长设限**。从今天起，不妨在笔记本上写下：今天我要问三个问题，哪怕是最简单的问题，只要你敢问、愿问，终有一天，这些问题会串成你科研路上的“北斗星”。

第二，从“单打独斗”到“团队攻坚”，要学会“在协作中成就更大的可能”

特种医学的复杂性，决定了它从来不是“一个人的战场”。未来，你们可能需要跟随导师团队一起来攻克某个科学难题。请记住：**团队的智慧，永远大于个体的努力；分享的勇气，会让你的路走得更远。一个愿意分享和倾听的人，比单打独斗的天才更能创造奇迹**。

第三，从“急于求成”到“耐住寂寞”，要学会“在深耕中静待花开”

科研路上，很少有“一蹴而就”的奇迹。科研的本质，是在“不确定性”中寻找“确定性”，这需要耐心，更需要韧性。科研最本质的真相是—它不是快餐，而是慢工。**它要的不是“立竿见影”的成就感，而是厚积薄发的生命力。**

同学们，真正的成长，往往发生在“暂时看不到结果”的日子里；那些你熬过的夜、改过的稿、重复过的实验，不是无用功，而是在给未来的突破积攒能量。终会在某个时刻，成为照亮你科研之路的星光。

最后一点，也是最重要的一点是：**做一个道德高尚的人，对社会有用的人**。

科研的终极目标，从来都不是“发几篇论文”“评几个奖项”，而是“用知识守护生命，用成果温暖人间”。同学们，你们未来可能成为教授、专家、学者，也可能成为实验室的技术骨干、企业的研发顾问——但无论身处什么岗位，**“道德”始终是你们最闪亮的“学术名片”，“对社会有益”都是你们最珍贵的“人生勋章”。**

**我们在实验数据面前，要敬畏生命**；

**在成果面前，要站稳立场；**

**在职业面前，要守住底线。**

同学们，从今天起，你们不再是坐在教室里听课的“学生”，而是**用科研回应时代的探索者**；你们的肩上，不仅有个人的理想，**更有国家的需要、患者的期待**。愿我们携手同行，在特种医学的征途上，**用汗水浇灌收获，用奋斗诠释担当，共同书写属于你们这一代人的“特种医学故事”！**

谢谢大家！